Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 09 Novembre - Déjeuner														
	Filet de colin sauce tomates poivrons		X		X										
	Haut de cuisse de poulet tandoori	X													
	Boulgour pilaf		X												
	Ratatouille														
	Bleu	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Mardi 10 Novembre - Déjeuner														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Taboulé		X												
	Nuggets de poisson		X		X										
	Nuggets de volaille		X												
	Coquillettes		X												
	Courgettes à la provençale		X			X									
	Compote pommes bananes														
	Yaourt brasse aux fruits	X													
	Jeudi 12 Novembre - Déjeuner														
	Gnocchis crème Grana Padano	X	X	X											
	Salade verte														
	Tomme noire	X													
	Vache qui rit Bio	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Moelleux caramel beurre salé	X	X	X											
	Vendredi 13 Novembre - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Velouté de légumes à l'origan	X								X					
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Brocolis														
	Pommes grenailles au paprika														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au yaourt	X	X	X											